

## **Tips som kan minska utgifterna och öka inkomsterna för dig som är pensionär**

- Undersök om du är berättigad till bostadstillägg hos Pensionsmyndigheten. Man kan söka oavsett om du bor i hyresrätt, bostadsrätt eller egen villa.
- Flytta till en bostad med lägre kostnad. Tänk på att kommunalskatten mellan kommunerna kan variera med flera hundra kronor per månad. En flytt kan också frigöra kapital om man säljer sin bostad.
- Se över dina avtal av el, telefoni och bredband. Har du den billigaste leverantören och rätt nivå på exempelvis surfmängd eller hastighet?
- För dig som har bil, se över vilket behov du har och vilka kostnader ditt bilägande faktiskt resulterar i. Kanske blir det billigare att inte äga en bil utan hyra när man behöver eller använda en bilpool?
- Se över försäkringsskyddet och sparandet, för bland annat bostaden, bilen och banksparandet – det kan ge dig lägre premier och bättre ränta.
- Omplacera premiepensionspengarna, flytta till traditionell försäkring och få ett garanterat belopp varje månad.
- Om möjligt dryga ut pensionen med extra arbete, exempelvis hos pensionärspooler eller kolla med din tidigare arbetsgivare.
- Hyr ut del av bostaden eller sommarstugan.
- Den allmänna pensionen kan förväntas höjas något efter årsskiftet dels beroende på värdesäkring av inkomst- och garantipensionen, dels av den skattesänkningen som regeringen har föreslagit.

## **Tips för att öka sin pension för de som ännu inte pensionerat sig**

### **Personer mellan 20 och 40 år**

- Framtidssäkra din totala pension genom att söka anställningar som erbjuder tjänstepension. Det höjer vanligtvis den totala pensionen med 30 procent.
- Starta upp ett eget pensionssparande, särskilt om du har varit arbetat utomland, eller studerat många år och kommit in på svensk arbetsmarknad efter att du har fyllt 30 år.

### **Personer mellan 41–60 år**

- Fundera på om det finns skäl att omskola dig till ett annat yrke. Det kan vara ett bra sätt att skapa bättre förutsättningar för att orka, och trivas med, att arbeta längre vilket blir allt viktigare i takt med att pensionåldern höjs.
- Besök hemsidan [minpension.se](http://minpension.se) för att skaffa dig en överblick av din framtida pension.
- Har du exempelvis arbetat mycket deltid när barnen var små eller tagit ut de mesta av föräldraledigheten är ett eget privat pensionssparande viktigt för att kompensera för pensionförslusten som detta innebär. Detta gäller även om du har kommit till Sverige mitt i livet.
- Har du en förmånsbestämd tjänstepension och närmare dig 60 år så ska du undvika att sänka din lön genom deltidsarbete, vilket även kan sänka din tjänstepension.
- Har du en månadslön över 50 000 kronor kan det vara värt att undersöka möjligheten till så kallad lönevaxling som stärker din tjänstepension.

## **För ytterligare information, kontakta Folksams pressavdelning:**

Telefon: 08-27 20 40

E-post: [press@folksam.se](mailto:press@folksam.se)

### **Om Folksam**

Folksam är ett kundägt företag. Vi erbjuder försäkringar och pensionssparande. Nästan varannan svensk är försäkrad hos Folksam och vi är en av Sveriges största kapitalförvaltare. Visionen är att våra kunder ska känna sig trygga i en hållbar värld. Läs mer på [www.folksam.se](http://www.folksam.se)